

Kräuter & Wandern im Oberengadiner Bergfrühling

Wir frönen der Alpenpflanzen- und Wander-Lust in traumhafter Landschaft

Auf vielseitigen Wunsch und nach den tollen Rückmeldungen, gibt es eine Neuauflage der Pflanzentage im wunderschönen Oberengadin. Wir machen täglich eine ausgedehnte aber eher leichte Wanderung und nehmen dabei einen typischen Lebensraum unter die Lupe: Vom Gletscher-Vorfeld über Alpenblumenwiesen bis zum Bergwald. Dabei frischen wir unsere Alpenpflanzen-Kenntnisse auf, hören die eine oder andere Blumengeschichte und lassen Landschaft und Pflanzen auf uns wirken.

Wanderungen: Täglich ca. 5-8 Stunden unterwegs sein, reine Marschzeiten 2-4 Stunden, max. 600 Höhenmeter rauf und runter, einmal 800 abwärts. Trittsicherheit auf Bergpfaden, auch im steilen Gelände und gute Kondition erforderlich.

An-/Rückreise, Unterkunft und Verpflegung individuell zu buchen und in den Kosten nicht inbegriffen. Wer in einem Hotel logiert, erhält von diesem eine Gästekarte, mit der Bus, Bahn und Bergbahnen gratis sind. Wir werden viel mit dem öffentlichen Verkehr unterwegs sein, da Start und Ziel der Touren oft nicht identisch sind.

Pontresina ist für die Wanderungen am idealsten gelegen, da einige dort starten und/oder enden. An einem Abend werden wir erst gegen 21 Uhr mit der Pferdekutsche in Pontresina eintreffen. Ihr seid frei, wo ihr übernachten wollt. Tina und Gabrielle werden im Hotel Garni Chesa Mulin logieren.

Kosten:

390 Franken pro Person für die Kräuterwanderungen
10 Franken für das Alpenkräuterbüchlein
(liebervoll gestaltet von Gabrielle & Tina in Farbe)
40 Franken für die Kutschenfahrt durch das abendliche Val Roseg

Start: Mittwoch, 2. Juli 2025, 16 Uhr, Pontresina

Schluss: Sonntag, 6. Juli 2025, 15 Uhr, Samedan

Leitung, Auskunft und Anmeldung:

Gabrielle Frey, Natur- und Umweltfachfrau, Kräuterpädagogin und
Tina Günther, Wald- und Kräuterpädagogin, Phytotherapeutin

Es hat Platz für 10 Personen, first come first served
freygab@gmail.com oder 079 371 48 31 oder
info@wald-kauz.com oder 0049-73289246075

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

